

Załącznik 4 do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie
„Droga do niezależności i aktywności poprzez CIS Woźniki”

INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA

DANE OSOBOWE UCZESTNIKA	
Imię	Nazwisko
I. IDENTYFIKACJA ZASOBÓW: MOCNYCH I SŁABYCH STRON	
Mocne strony:	Dotychczasowe sukcesy:
Słabe strony:	Identyfikacja problemów i trudności
II. CENIONE WARTOŚCI ŻYCIOWE I ZAWODOWE ORAZ CZYNNIKI MOTYWUJĄCE DO PRACY:	
III. OTOCZENIE UCZESTNIKA	
Osoby istotne w rodzinie	
Osoby istotne z dalszego otoczenia	
Relacje z otoczeniem	

IV. CEL GŁÓWNY

- wdrażanie programu aktywnej integracji
 wzrost poziomu aktywności społeczno-zawodowej
 inne : jakie:

PREFERENCJE I PREDYSPOZYCJE ZAWODOWE (na podstawie wywiadu):

PREFEROWANY RODZAJ PRACY	<input type="checkbox"/> praca z ludźmi <input type="checkbox"/> praca z rzeczami	<input type="checkbox"/> praca z danymi <input type="checkbox"/> praca z ideami
PREFEROWANY RODZAJ ZADAŃ	<input type="checkbox"/> w ruchu <input type="checkbox"/> wymagające pomysłowości (złożone) <input type="checkbox"/> wymagające precyzji <input type="checkbox"/> wymagające siły i sprawności fizycznej	<input type="checkbox"/> statyczne (siedząc) <input type="checkbox"/> odtwórcze (proste) <input type="checkbox"/> niewymagające precyzji <input type="checkbox"/> nie wymagające siły i sprawności fizycznej
PREFEROWANE MIEJSCE PRACY	<input type="checkbox"/> praca w terenie, na wolnym powietrzu, mobilna <input type="checkbox"/> zadania wykonywane samodzielnie (w pojedynkę) <input type="checkbox"/> ruchliwe <input type="checkbox"/> głośne	<input type="checkbox"/> w jednym, stałym miejscu <input type="checkbox"/> praca zespołowa <input type="checkbox"/> spokojne <input type="checkbox"/> ciche
PREFERENCJE ZAWODOWE/ CECHY OSOBOWOŚCI ZAWODOWEJ	<input type="checkbox"/> Przedmiotowe – typ realistyczny (praca z wykorzystaniem narzędzi, maszyn i urządzeń) <input type="checkbox"/> Analityczne ,naukowe – typ badawczy <input type="checkbox"/> Twórcze – typ artystyczny	<input type="checkbox"/> Menedżerski- typ przedsiębiorczy <input type="checkbox"/> Wykonawcze - typ konwencjonalny (praca w środowisku o jasnej strukturze) <input type="checkbox"/> Typ społeczny

VI. UMIEJĘTNOŚCI (w tym o znaczeniu zawodowym):

VII. CECHY OSOBOWOŚCI I CHARAKTERU:	
VIII. MARZENIA ORAZ PRAGNIENIA:	
IX. ZAINTERESOWANIA (CZAS WOLNY):	
X. OGRANICZENIA ZDROWOTNE (przeciwwskazania do wykonywania czynności zawodowych, stan zdrowia, niepełnosprawność, przyjmowane leki):	
XIV. DIAGNOZA POTRZEB Z ZAKRESU ROZWOJU OSOBISTEGO I UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH	
RODZAJ WSPARCIA	
<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie	Skierowanie do CIS w ramach pracowni:
<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie	Doradztwo zawodowe oraz zajęcia związane z problematyką rynku pracy
<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie	Doradztwo psychologiczne
<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie	Szkolenia zawodowe i stypendia szkoleniowe



PLAN DZIAŁANIA (kroki do realizacji celów)

Lp.	Zaplanowane działania	Kolejne kroki działania	Terminy realizacji
1			
2			
3			
4			

XXI. ANALIZA

(punkty krytyczne realizacji planu, najtrudniejsze elementy)

XXI. AKUALIZACJA PLANU DZIAŁAŃ

Proszę opisać zmiany wraz z datą ich wprowadzenia oraz wskazanie osoby je prowadzącej

data opracowania:

Pracownik socjalny

doradca zawodowy

psycholog



OCENA PLANU DZIAŁAŃ

POCZĄTKOWA:

Data sporządzenia:

Podpis:

ŚRÓDKRESOWA:

Data sporządzenia:

Podpis:

KOŃCOWA:

Data sporządzenia:

Podpis: